



## Patienteninformation – Wissenswertes bei einer Schwermetall-/ Amalgambelastung

Mögliche körperliche Symptome:

- rheumatische Schmerzen, Schmerzen im Bereich der Wirbelsäule
- Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel
- Infektanfälligkeit
- Neurodermitis, Hautausschläge
- Magen-, Darmstörungen
- neurologische Ausfälle ( Zittern, Sehstörungen, gestörte Merkfähigkeit)
- psychische Symptome
- Schlafstörungen
- Energielosigkeit und schnellere Ermüdbarkeit

2 Amalgamfüllungen geben täglich doppelt soviel Quecksilber ab, wie normal mit der Nahrung aufgenommen wird.

Ältere Amalgamfüllungen haben eine höhere Toxizität gegenüber aktuelleren Füllungen. Verschiedene Metallfüllungen im Mund (Amalgam und Gold) führen oftmals zu einem störenden, schwachen Stromfluss (Batterie) im Mund!

Fluoridhaltige Zahnpasta löst Quecksilber aus den Amalgamfüllungen

- fluoridfreie Zahnpasta z.Bsp. Ajona

Entscheidet man sich doch für eine Entfernung der Füllungen, ist darauf zu achten, dass möglichst wenig Quecksilberdampf entsteht!

(Niedrigtourig Bohren mit rotem Winkelstück, Drehzahl unter 100.000, grobe Zerspannung)

Kofferdam anlegen zur Abdeckung der Mundhöhle, damit kein Amalgam verschluckt wird

Schwermetalle wie Quecksilber belasten Leber, Niere, Darm sowie das gesamte Immunsystem.

**Regelmäßiger Sport** reduziert eine Schwermetallbelastung durch Stärkung des Glutathion-Systems → wirkt entgiftend und ausleitend

**Ausleitungstherapie** bei bestehenden Füllungen und nach Amalgam-Zahnsanierung:

- Grüne Süßwasser-Alge - **Spirulina platensis Hau** (500 Tabletten)  
Einnahme steigern von anfangs 3x1 Tabl. bis 3x5 Tabl. Je nach Verträglichkeit!
- **Zink 30/Puremed** 60 oder 180 Kapseln, Einnahme: (abends 17h)
- **Mineral 650/Puremed** 90 oder 180 Kapseln, Einnahme: 1-1-1 - 3 Kapseln täglich  
(enthält auch Selen welches Quecksilber in einem Komplex bindet)

**Wichtig - Nur nach Entfernung der Amalgamfüllungen:**

- zusätzlich 4 Wochen nach Beginn der Einnahme von Spirulina  
2x täglich an **Korianderöl** riechen

**Aufgrund der Freisetzung der Schwermetalle aus den Zellen kann es gerade am Anfang der Ausleitungstherapie zu körperlichen Beschwerden kommen!!**